



KREIS JUGEND RING LICHTENFELS

Im Bayerischen Jugendring / Körperschaft des Öffentlichen Rechts

GOLDENES HERBSTTRÖPFCHEN

(leckerer Kinderpunsch)

Dafür braucht Ihr:

1 Liter Apfelsaft
1/8 Liter (Mineral)Wasser
2 Gewürznelken
1 Zitrone
1 Stück Stangenzimt
2-3 Esslöffel Honig

So geht's:

1. Reibt von der gewaschenen Zitrone etwas Schale ab und drückt ca. 1-2 Esslöffel (je nach eigenem Geschmack) aus.
2. Kocht das Wasser mit den Gewürznelken, dem Stangenzimt, der abgeriebener Zitronenschale und dem Zitronensaft auf und lasst es 2-3 Minuten sprudeln.
3. Gießt alles durch ein Sieb.
4. Schüttet dann den Apfelsaft dazu und bringt das Ganze nochmals zum Kochen.
5. Mit dem Honig könnt Ihr das Getränk, je nach Geschmack, süßen.

